



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ИМУЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
«Лицей авиационного профиля №135 (Базовая школа Российской академии наук)»
(ГБОУ СО «ЛАП №135 (Базовая школа РАН)»)
Россия, 443077, Самарская область, город Самара, улица Свободы, дом 129
ИНН 6312021960 КПП 631201001
Телефоны 9954245, 9950465, 9951084, 9950176, 9951541
e-mail: lap_samara@mail.ru сайт: <http://www.lap-samara.ru>



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора
ГБОУ СО «ЛАП №135
(Базовая школа РАН)»
от 27 августа 2022 года
№179 (Приложение № 28)

Директор

_____ / Копытин С.Ю. /

ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ОЛИМПИК»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Самара, 2022

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	сентябрь	Заместитель директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 учебный год	август	Заместитель директора по ВР
Создание Совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами школы	сентябрь	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ	анализ имеющихся программ; выявление круга интересов учащихся; написание программ; согласование программ	В течение года	Заместитель директора по ВР
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	поиск интересных вариантов конкурсной деятельности подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК

Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм	ГТО - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник
Мероприятия на 2022-2023 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»			
Нормативы	Ступени	Дата сдачи	
Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь	
Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь	
Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь	
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь	
Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь	
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь	
Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь	
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь	
Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь	
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь	
Метание теннисного мяча в цель	1-2	май	
Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май	
Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль	
Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март	
Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март	
Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь	
План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год			
Мероприятия	Сроки	Ответственные	
Традиционный спортивный праздник «День здоровья и спорта»	сентябрь	Учителя физической культуры	
Акция «Мы и футбол»	сентябрь	Учителя физической культуры	
Работа школы волонтера «Здоровое поколение!»	В течение года	Заместитель директора по ВР, учитель биологии	

Социально - информационное мероприятие «Жизнь без наркотиков»	октябрь	Заместитель директора по ВР, волонтеры СамГМУ, классные руководители
Шиповка юных	сентябрь - ноябрь	Учителя физической культуры
Соревнования по шахматам	ноябрь	Учителя физической культуры
Мероприятия по профилактике употребления курительных смесей и прочих психоактивных веществ	декабрь	Заместитель директора по ВР, волонтеры СамГМУ, классные руководители
Соревнования по настольному теннису	декабрь	Учителя физической культуры
Соревнования по баскетболу	январь - февраль	Учителя физической культуры
Соревнования по волейболу	март	Соревнования по баскетболу
Просветительская акция «Правильно питайся!»	апрель	Заместитель директора по ВР, волонтеры СамГМУ, классные руководители
Лицейский этап «Президентских соревнований»	апрель - май	Учителя физической культуры
Школа Юного туриста	май	Учителя физической культуры
Школа Юного туриста	май	Учителя физической культуры, учитель географии
Спартакиада, посвященная Дню Победы.	май	Учителя физической культуры