



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ИМУЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
«Лицей авиационного профиля №135 (Базовая школа Российской академии наук)»
(ГБОУ СО «ЛАП №135 (Базовая школа РАН)»)

Россия, 443077, Самарская область, город Самара, улица Свободы, дом 129
ИНН 6312021960 КПП 631201001

Телефоны 9954245, 9950465, 9951084, 9950176, 9951541
e-mail: lap_samara@mail.ru сайт: <http://www.lap-samara.ru>



РАССМОТРЕНА:

СОГЛАСОВАНА:

УТВЕРЖДЕНА:

Методическим
объединением учителей
истории и
обществознания
ГБОУ СО «ЛАП №135
(Базовая школа РАН)»
от «29» августа 2023 года
Протокол №1

С заместителем
директора по учебно-
воспитательной работе
ГБОУ СО «ЛАП №135
(Базовая школа РАН) »

Приказом директора
ГБОУ СО «ЛАП 135
(Базовая школа РАН)»
от «31» августа 2023 года
№ 204 (Приложение 27)

Директор

Председатель

_____ / Седова Г.В. /

_____ / Копытин С.Ю. /

_____ / Гафнер Е.А. /

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Внеурочной деятельности «Нравственные основы семейной жизни»

для обучающихся 10-11 классов

Самара 2023

Пояснительная записка

«Нравственные основы семейной жизни» представляет собой интегрированный учебный курс, ориентированный на систематизацию знаний о семье. Миссия курса: укрепление основ семейной жизни в российском обществе.

Рабочая программа курса «Нравственные основы семейной жизни» разработана в соответствии с законом «Об образовании в Российской Федерации», Концепцией духовно – нравственного развития и воспитания личности гражданина России, серией «Духовное – нравственное воспитание школьников».

Рабочая программа создана на основе Примерной программы курса «Нравственные основы семейной жизни для учащихся 10 – 11 классов средних общеобразовательных учебных заведений», разработанной авторами: Д.А. Моисеевым, иереем, священником храма Рождества Христова г.Екатеринбурга, доктором биологических наук, и Ниной Крыгиной, монахиней, кандидатом психологических наук, 2020г.

Место курса внеурочной деятельности «Нравственные основы семейной жизни» в плане внеурочной деятельности

Программа курса «Нравственные основы семейной жизни» разработана для внеурочных занятий с учащимися 10-11 классов. Реализуется в общеобразовательном учреждении в объеме 1 часа в неделю в объеме 34 часа в год - 10-11 классы.

Целью курса является введение старшеклассников в традиционную систему семейных ценностей, подготовка их к созданию семьи.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Нравственные основы семейной жизни»

Личностные УУД:

- ознакомление учащихся с базовыми понятиями, раскрывающими ценности и нормы семейной жизни;
- формирование у старшеклассников основных представлений о семейной жизни с позиции твердое стояние в православной вере, её традиции и культуре;
- приобретение опыта личного аскетизма как средства к обретению внутреннего контроля над своими желаниями и чувствами;
- обретение православной жизненной позиции и мировоззрения, личностного самосознания, в неразрывной связи с Церковью Христовой и обществом;
- приобретение знаний и навыков, необходимых в духовной жизни и дальнейшем духовном развитии; приобретение твердых моральных устоев, христианского образа поведения и отношения к людям;
- воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности, развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, формирование умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование осознанной установки на миротворческое отношение в социуме;

- воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости;
- понимания и сопереживания чувствам других людей, развитие начальных форм регуляции своих эмоциональных состояний;
- усвоение норм христианской нравственности на уровне поступка и поведения, развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

Познавательные УУД:

- развитие аналитического подхода к изучению материала;
- умение поддерживать беседу;
- умение осмысливать текст;
- анализ полученных материалов с позиции поставленной задачи;
- обогащение словарного запаса.

Коммуникативные:

- умение сотрудничать с коллективом, группой, отдельными школьниками и взрослыми для продуктивного решения поставленных задач;
- соблюдение правил этикета в личностном взаимодействии с другими людьми (задавать вопросы, выслушать различные точки зрения, в том числе не совпадающих с их собственной позицией и др.);
- участие в разнообразных формах общения (диалог, интервью, эпистолярный жанр и др.).

Регулятивные:

- способность к самостоятельному приобретению новых знаний и практических умений, умение управлять своей познавательной деятельностью;
- умение организовывать свою деятельность, определять ее цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике, оценивать достигнутые результаты.

Содержание курса внеурочной деятельности «Нравственные основы семейной жизни» с указанием форм организации и видов деятельности

№ п/п	Тема	Содержание курса внеурочной деятельности	Формы организации		Виды льности
			Количество часов		
			Ауди торных	Неауди торных	
1	Введение	Осмысление слов «счастье», «Смысл жизни», «семья».	1		Беседа, анкетирование
2	Понятие личности. Направленность личности.	Формулирование понятий «душа», «черты характера»,	2		Беседа, просмотр видеолекций

3	Тайна возраста и тайна пола.	«направленность личности», «типы эмоциональной направленности», «человек», «индивид», «индивидуальность», «личность», «возраст».			
4	Быть или казаться	Знакомство понятиями «имидж», «нравственность», «духовность», «ответственность», «дружба», «любовь», «терпение», «прощение». Осознание потребности и ценности человеческого общения.	3		Беседа, просмотр видеолекций
5	Стыд и совесть.				
6	Дружба и любовь в жизни человека.				
7	Мужественность и женственность	Формулирование понятий «симпатия», «влюбленность», «любовь», «страсть», «интимность», «добрачный период», «предбрачный период».	5		Беседа, просмотр видеолекций
8	Любовь и влюбленность.				
9	Испытание чувств. Добрачный период.				
10	Предбрачный период.	Формирование чувства ответственности. Раскрытие психологических особенностей добрачного и предбрачного периода.			
11	Союз двух родов.				
12	Самый важный день.	Раскрытие понятий «брак», «семья», «супружество», «сожительство». Знакомство с особенностями кризиса первого года семейной жизни и путями его преодоления. Изучение особенностей свадебных церемоний народов России. Знакомство с особенностями становления молодой семьи в период ожидания ребёнка.	5		Беседа, просмотр видеолекций
13	Первый год совместной жизни.				
14	Семья в ожидании ребенка. Отцовство и материнство.				
15	Чудо жизни. Не убий.				
16	Молодая семья с новорожденным.				
17	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи.	Раскрытие сущности психологической готовности к отцовству и материнству.	1		Беседа, просмотр видеолекций
18	Уроки семейного взросления.	Раскрытие сущности и последствия абортов (медицинские, психологические, демографические) Вопросы демографии брака.	1		Анализ житейских ситуаций и литературных произведений.

19	Семейные конфликты.	Формирование Ценности родительской любви.	1		Анализ житейских ситуаций и литературных произведений.
20	Супружеское многолетие.		1		Беседа, просмотр видеолекций
21	Типы и функции семьи		1		Анализ житейских ситуаций и литературных произведений.
22	Значение семьи для общества			1	Беседа, просмотр видеолекций
23	Семья и государство. Вопросы демографии.			1	Анализ житейских ситуаций и литературных произведений.
24	История семейной политики в России.			1	Анализ житейских ситуаций и литературных произведений.
25	Иерархичность семейных отношений.			1	Беседа, просмотр видеолекций
26	Положение детей в семье.			1	Беседа, просмотр видеолекций
27	Старшие члены семьи.			1	Беседа, просмотр видеолекций
28	Традиции семьи, рода, народа. Воспитание чести и долга в семье.			1	Экскурсия в ЗАГС
29	Патриотическое воспитание		1	Анализ житейских ситуаций и литературных произведений.	
30	Трудовое воспитание в семье.		1	Путешествие в мир слова.	

31	Половое воспитание в семье.		1		Беседа, просмотр видеолекций
32	Трансляция традиционных семейных ценностей в истории России.			1	Беседа, просмотр видеолекций
33	Радость семейной жизни. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни.			1	Беседа, просмотр видеолекций
34	Подведение итогов года.			1	Анкетирование
Всего			27	7	

**Тематическое планирование курса внеурочной деятельности
«Нравственные основы семейной жизни»**

№	Тема	Кол-во часов
1	Введение	1
2	Понятие личности. Направленность личности.	1
3	Тайна возраста и тайна пола.	1
4	Быть или казаться	1
5	Стыд и совесть.	1
6	Дружба и любовь в жизни человека.	1
7	Мужественность и женственность	1
8	Любовь и влюбленность.	1
9	Испытание чувств. Добрачный период.	1
10	Пред брачный период.	1
11	Союз двух родов.	1
12	Самый важный день.	1
13	Первый год совместной жизни.	1
14	Семья в ожидании ребенка. Отцовство и материнство.	1
15	Чудо жизни. Не убий.	1
16	Молодая семья с новорожденным.	1
17	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи.	1
18	Уроки семейного взросления.	1
19	Семейные конфликты.	1
20	Супружеское многолетие.	1
21	Типы и функции семьи	1

22	Значение семьи для общества	1
23	Семья и государство. Вопросы демографии.	1
24	История семейной политики в России.	1
25	Иерархичность семейных отношений.	1
26	Положение детей в семье.	1
27	Старшие члены семьи.	1
28	Традиции семьи, рода, народа. Воспитание чести и долга в семье.	1
29	Патриотическое воспитание	1
30	Трудовое воспитание в семье.	1
31	Половое воспитание в семье.	1
32	Трансляция традиционных семейных ценностей в истории России.	1
33	Радость семейной жизни. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни.	1
34	Подведение итогов года.	1

