

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись Копытин С.Ю.  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

подпись должность  
Лизунов Александр Николаевич  
расшифровка подписи

12.04.2022

**Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"**

**Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

1	0,05	10,27	45,6	50	<b>Маринад овощной 50</b>
7,6	3,78	2,13	72,95	50	<b>Рыба запеченая 50</b>
3,21	5,99	18,81	148,45	150	<b>Картофельное пюре 150 шк.</b>
0,07	0,02	12	48,5	200	<b>Чай с сахаром 200 **шк</b>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<b>Батон " Школьный " 60</b>
15,68	11,7	69,41	452,3		

**Итого: 62,20**

**Обед**

1,58	4,98	9,15	95,25	250	<b>Суп из овощей 250</b>
18	8,95	36,45	298,66	200	<b>Плов из птицы 200 шк.</b>
0,34	0,07	29,5	120	200	<b>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
2,22	0,3	15,14	72,12	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
24,15	14,6	103,83	651,13		

**Итого: 87,10**

39,83 26,3 173,24 1 103,43

**Всего: 149,30**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна