

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор
Пизунов Александр Николаевич
расшифровка подписи

13.04.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

10,37	11,28	8,42	176,95	70	<i>Котлета куриная 70</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,14	0,03	8,64	35,28	203,5	<i>Чай с лимоном 200/3,5**</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
19,32	18,85	70,46	528,79		

Итого: 62,20

Обед

4,07	4,09	14,58	111,35	260	<i>Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250</i>
6,84	2,31	5,43	70	50	<i>Котлеты рыбные любительские 50</i>
2,57	12,58	12,62	176,55	150	<i>Рагу из овощей 150</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,22	0,3	15,14	72,12	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
18,38	19,85	77,13	563,32		

Итого: 87,10

37,7 38,7 147,59 1 092,11

Всего: 149,30

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна