

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись

Копытин С.Ю.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор

должность

Лизунов Александр Николаевич

подпись

расшифровка подписи

15.04.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"**Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,08	7,25	0,13	66
20,44	15,58	33,68	357,57
3,72	3,36	12,2	93,2
1,9	0,93	13,1	68,4
26,14	27,12	59,11	585,17

10

160

200

30

Завтрак**Масло сливочное (порциями) 10****Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160****Какао с молоком 200* шк.****Батон " Школьный " 30****Итого: 62,20****Обед**

1,89	5,7	8,08	97,8
7,65	7,8	6,08	124,95
3,65	5,37	36,68	209,7
0,34	0,07	29,5	120
2,01	0,3	13,59	65,1
2,22	0,3	15,14	72,12
17,76	19,54	109,07	689,67

255

80

150

200

30

30

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5**Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом 50/30 шк.****Рис отварной 150****Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.****Хлеб пшеничный 30****Хлеб ржано-пшеничный 30****Итого: 87,10****Всего: 149,30**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна