

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись Копытин С.Ю.
расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор
Лизунов Александр Николаевич
подпись
расшифровка подписи



26.04.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,6	0,03	6,16	27,36	30	<i>Маринад овощной 30</i>
7,6	3,78	2,13	72,95	50	<i>Рыба запеченая 50</i>
3,21	5,99	18,81	148,45	150	<i>Картофельное пюре 150 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	200	<i>Чай с сахаром 200 **шк</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
14,64	11,37	60,98	411,26		

Итого: 62,20

Обед

0,41	1,56	2,57	25,98	30	<i>Салат " Осенний " 30</i>
1,89	5,7	8,08	97,8	255	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5</i>
21,98	22,52	34,69	429	200	<i>Плов 200</i>
0,4	0,1	33,69	138,8	200	<i>Компот из мандаринов +С витаминизация 200</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,22	0,3	15,14	72,12	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28,91	30,48	107,76	828,8		

Итого: 87,10

43,55 41,85 168,74 1 240,06

Всего: 149,30

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна