

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись \_\_\_\_\_ Копытин С.Ю.  
расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

подпись \_\_\_\_\_ Лизунов Александр Николаевич  
расшифровка подписи

29.04.2022

**Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"****Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное ( порциями ) 10</i>
20,44	15,58	33,68	357,57	160	<i>Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	200	<i>Какао с молоком 200* шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
26,14	27,12	59,11	585,17		

**Итого: 62,20****Обед**

1,89	5,7	8,08	97,8	255	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5</i>
8	8,8	7,48	140,95	100	<i>Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом 100 шк.</i>
3,65	5,37	36,68	209,7	150	<i>Рис отварной 150</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,22	0,3	15,14	72,12	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
18,11	20,54	110,47	705,67		

**Итого: 87,10****Всего: 149,30**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна