

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись

Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор

должность

подпись

Лизунов Александр Николаевич
расшифровка подписи

17.05.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"**Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,08	7,25	0,13	66
18,19	13,46	26,09	297,65
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
21,5	22,28	60,1	526,15

10

160

200

50

Завтрак

Масло сливочное (порциями) 10
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
Чай с сахаром 200 **шк
Батон " Школьный " 50

Итого: 62,20

1	0,05	10,27	45,6
1,89	5,7	8,08	97,8
8,45	13,36	10,2	195,35
4,18	5	23,94	157,5
0,75	0,04	22,38	93
2,01	0,3	13,59	65,1
2,22	0,3	15,14	72,12
20,5	24,75	103,6	726,47

50

255

80

150

200

30

30

Обед

Икра морковная 50
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.
Каша вязкая из пшенной крупы 150
Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 87,10**Всего: 149,30**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна