

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ткк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88

Итого завтрак: 62,20

Обед		№41стр 111	Салат из моркови с сахаром 30	30		15,70	0,37	0,03	2,90
		№108 №126	Суп картофельный с клецками 250	250		144,25	3,55	4,59	18,79
		№268стр220	Котлета рубленая,соус сметанный с томатом 90 шк.	90		176,00	10,13	9,42	12,70
		№304стр240	Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68
		ткк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14

Итого обед: 87,10