

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись

Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор

должность

подпись

Лизунов Александр Николаевич
расшифровка подписи

12.09.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

11,46	22	2,2	254
3,04	2,66	9,23	73
1,9	0,93	13,1	68,4
0,68	0,68	16,6	79,9
17,08	26,27	41,13	475,3

Завтрак

Омлет натуральный 130.
Кофейный напиток с молоком 200 шк.*
Батон " Школьный " 30
Яблоко свежее 170

Итого: 62,20

Обед

1,93	5,67	11,11	111,8
15,64	15,49	26,72	309
0,65	0,08	26,8	110,6
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
22,54	21,96	89,53	656,8

Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5
Пельмени отварные с маслом 150/10
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200 шк.*
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 87,10

39,62 48,23 130,66 1 132,1

Всего: 149,30

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна