

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись

Копытин С.Ю.  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор  
должность

подпись

Лизунов Александр Николаевич  
расшифровка подписи

13.09.2022

**Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"**

**Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

0,6	0,03	6,16	27,36	30	<i>Маринад овощной 30</i>
7,6	3,78	2,13	72,95	50	<i>Рыба запеченая 50</i>
3,25	9,61	18,88	181,5	155	<i>Картофельное пюре 155</i>
0,07	0,02	12	48,5	200	<i>Чай с сахаром 200 **шк</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
14,68	14,99	61,05	444,31		

**Итого: 62,20**

**Обед**

0,41	1,56	2,57	25,98	30	<i>Салат " Осенний " 30</i>
2,22	5,84	12,87	122,5	255	<i>Рассольник домашний со сметаной 250/5</i>
18	8,95	36,45	298,66	200	<i>Плов из птицы 200 шк.</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
25,29	17,14	106,29	692,54		

**Итого: 87,10**

**Всего: 149,30**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна