



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор
должность

Лизунов Александр Николаевич

подпись

" " г.

30.09.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 20,44 | 15,58 | 33,68 | 357,57 | 160 | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 200 | Какао с молоком 200* шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 28,38 | 22,82 | 58,98 | 555,17 | | |

Итого: 62,20

Обед

| | | | | | |
|-------|------|--------|-------|-----|---|
| 1,89 | 5,7 | 8,08 | 97,8 | 255 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5 |
| 6,33 | 6,04 | 5,6 | 102 | 80 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк. |
| 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 150 | Рис отварной 150 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 16,53 | 17,9 | 104,76 | 654,9 | | |

Итого: 87,10

Всего: 149,30

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна