



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Копытин С.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Лизунов Александр Николаевич
Директор
подпись _____
расшифровка подписи _____

" " _____

03.10.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	<i>Яйцо вареное 40</i>
5,04	7,05	32,46	214,89	205	<i>Каша вязкая молочная "Дружба" 200/5</i>
3,04	2,66	9,23	73	200	<i>Кофейный напиток с молоком 200* шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
15,06	15,24	55,07	419,29		

Итого: 62,20

Обед

2,69	2,84	17,46	118,3	250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями 250</i>
13,69	5,4	11,51	149,44	160	<i>Капуста тушеная с мясом 160 шк.</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
21,35	9,04	80,67	503,74		

Итого: 87,10

Всего: 149,30

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна