

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Кольгин С.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Лизунов Александр Николаевич
Директор _____
должность _____
подпись _____
расшифровка подписи _____

06.10.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i>
5,38	6,58	41,94	248,5	205	<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	200	<i>Какао с молоком 200* шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко свежее 140</i>
11,64	18,68	81,09	541,9		

Итого: 62,20

Обед

0,7	2,53	4,5	43,7	50	<i>Салат из белокочанной капусты 50</i>
2,2	2,78	15,39	106	270	<i>"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.</i>
14,72	15,87	18,75	269,13	150	<i>Запеканка картофельная с мясом. Соус сметанный 150 шк.</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
22,59	21,98	90,34	654,83		

Итого: 87,10

Всего: 149,30

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна