



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор
должность
подпись Лизунов Александр Николаевич
расшифровка подписи



10.10.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130.
3,04	2,66	9,23	73	200	Кофейный напиток с молоком 200* шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
16,96	26,15	38,25	461,2		

Итого: 62,20

Обед

1,93	5,67	11,11	111,8	255	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5
10,9	12,78	10,52	200,95	100	Котлета куриная с соусом сметанным с томатом 100 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,65	28,8	113,19	828,75		

Итого: 87,10

Всего: 149,30

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна