



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись

Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор

подпись

Лизунов Александр Николаевич

расшифровка подписи

18.10.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i>
7,8	3,96	3,04	79	80	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,07	0,02	12	48,5	200	<i>Чай с сахаром 200 **шк</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
18,7	21,71	68,13	541,9		

Итого: 62,20

Обед

1	0,05	10,27	45,6	50	<i>Икра морковная 50</i>
2,15	5,84	12,16	109,8	255	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5</i>
8,45	13,36	10,2	195,35	80	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.</i>
4,18	5	23,94	157,5	150	<i>Каша вязкая из пшениной крупы 150</i>
0,45	0,1	33,99	138,6	200	<i>Компот из апельсинов +С витаминизация 200</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
20,55	25,07	115,46	772,25		

Итого: 87,10

Всего: 149,30

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна