

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись

Копытин С.Ю.  
расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор  
должность

Лизунов Александр Николаевич  
подпись  
расшифровка подписи

" "



19.10.2022

**Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"**

**Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр ( порциями ) 10</i>
18,19	13,46	26,09	297,65	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	203,5	<i>Чай с лимоном 200/3,5 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
23,79	17,98	61,16	501,1		

**Итого: 62,20**

**Обед**

5,49	5,25	16,53	148,25	250	<i>Суп картофельный с горохом 250</i>
8,76	8,69	10,21	154,1	100	<i>Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
24,56	20,72	112,66	750,31		

**Итого: 87,10**

**Всего: 149,30**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червонная Екатерина Александровна