

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Копытин С.Ю.  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Лизунов Александр Николаевич  
Директор  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

21.10.2022

**Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"**

**Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,08	7,25	0,13	66
7,54	6,84	9,6	90,95
5,65	5,99	31,52	202,56
0,07	0,02	12	48,5
1,9	0,93	13,1	68,4
15,24	21,03	66,35	476,41

10  
80  
155  
200  
30

Завтрак

*Масло сливочное (порциями) 10*  
*Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк.*  
*Макаронные изделия отварные с маслом 155*  
*Чай с сахаром 200 \*\*шк*  
*Батон "Школьный" 30*

**Итого: 62,20**

Обед

1,89	5,7	8,08	97,8
10,37	11,28	8,42	176,95
4,64	7,79	32,91	220
0,34	0,07	29,5	120
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
21,56	25,56	103,81	740,15

255  
70  
160  
200  
30  
30

*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5*  
*Котлета куриная 70*  
*Каша рассыпчатая из перловой крупы 160*  
*Компот из изюма +С витаминизация 200\* шк.*  
*Хлеб пшеничный 30*  
*Хлеб ржано-пшеничный 30*

**Итого: 87,10**

36,8 46,59 170,16 1 216,56

**Всего: 149,30**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна