

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Копытин С.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи

Копытин С.Ю.

расшифровка подписи

г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор

должность

подпись

г. _____

Лизунов Александр Николаевич

расшифровка подписи

24.10.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130. |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 200 | Кофейный напиток с молоком 200* шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко свежее 140 |
| 16,96 | 26,15 | 38,25 | 461,2 | | |

Итого: 62,20

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|---|
| 1,93 | 5,67 | 11,11 | 111,8 | 255 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5 |
| 7,83 | 8,75 | 10,25 | 151 | 110 | Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 23,58 | 24,77 | 112,92 | 778,8 | | |

Итого: 87,10

Всего: 149,30

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна