

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"


подпись Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"


Директор
должность Лизунов Александр Николаевич
подпись
расшифровка подписи

25.10.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,6	0,03	6,16	27,36
5,5	3,24	3,6	65,6
3,25	9,61	18,88	181,5
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
12,58	14,45	62,52	436,96

30
40
155
200
50

Завтрак

Маринад овощной 30
Шницель рыбный натуральный 40 шк.
Картофельное пюре 155
*Чай с сахаром 200 **шк*
Батон " Школьный " 50

Итого: 62,20

0,86	1,85	2,41	29,79
2,22	5,84	12,87	122,5
21,98	22,52	34,69	429
0,34	0,07	29,5	120
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
29,72	31	104,37	826,69

30
255
200
200
30
30

Обед

Зеленый горошек порционно 30
Рассольник домашний со сметаной 250/5
Плов 200
Компот из изюма +С витаминизация 200 шк.*
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

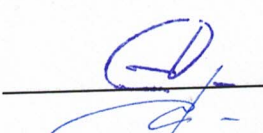
Итого: 87,10


42,3 45,45 166,89 1 263,65

Всего: 149,30

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор


Сапрыкина Марина Анатольевна


Червоная Екатерина Александровна