

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись

Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор

должность

подпись

Лизунов Александр Николаевич
расшифровка подписи

07.11.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|------|-----|-------------------------------|
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | <i>Омлет натуральный 130.</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 200 | <i>Чай с сахаром 200 **шк</i> |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | <i>Батон " Школьный " 30</i> |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 130 | <i>Яблоко свежее 130</i> |
| 13,95 | 23,47 | 40,04 | 432 | 490 | |

Итого: 62,20

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,93 | 5,67 | 11,11 | 111,8 | 255 | <i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5</i> |
| 6,4 | 11,1 | 0,76 | 128,74 | 50 | <i>Колбаса отварная 50</i> |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | <i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i> |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i> |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 22,15 | 27,12 | 103,43 | 756,54 | 725 | |

Итого: 87,10

Всего: 149,30

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна