

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"  
 Копытин С.Ю.  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Самарский комбинат общественного питания"  
 Директор  
 должность \_\_\_\_\_  
 Лизунов Александр Николаевич  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

08.11.2022

**Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"**

**Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

0,6	0,03	6,16	27,36	30	<i>Маринад овощной 30</i>
5,5	3,24	3,6	65,6	40	<i>Шницель рыбный натуральный 40 шк.</i>
3,25	9,61	18,88	181,5	155	<i>Картофельное пюре 155</i>
0,07	0,02	12	48,5	200	<i>Чай с сахаром 200 **шк</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
12,58	14,45	62,52	436,96	475	

**Итого: 62,20**

**Обед**

0,86	1,85	2,41	29,79	30	<i>Кукуруза консервированная порционно 30</i>
2,22	5,84	12,87	122,5	255	<i>Рассольник домашний со сметаной 250/5</i>
21,98	22,52	34,69	429	200	<i>Плов 200</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
29,72	31	104,37	826,69	745	

**Итого: 87,10**

42,3      45,45      166,89      1 263,65      1 220

**Всего: 149,30**

Руководитель производства \_\_\_\_\_ Сапрыкина Марина Анатольевна  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Червоная Екатерина Александровна