

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор
должность
подпись Лизунов Александр Николаевич
расшифровка подписи

09.11.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

10,37	11,28	8,42	176,95	70	<i>Котлета куриная 70</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	203,5	<i>Чай с лимоном 200/3,5 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
19,3	18,84	75,01	546,96	478,5	

Итого: 62,20

Обед

4,07	4,09	14,58	111,35	260	<i>Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250</i>
7,19	3,57	7,83	92,35	80	<i>Котлета рыбная любительская с соусом томатным 80 шк.</i>
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
18,94	24,64	82,38	631,7	755	

Итого: 87,10

Всего: 149,30

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна