

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись

Копытин С.Ю.

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор

должность

подпись

Лизунов Александр Николаевич

расшифровка подписи

" " " г.



16.11.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"**Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
7,8	3,96	3,04	79	80
4,58	5,01	20,52	145,5	150
0,12	0,02	13,19	53,45	203,5
3,16	1,55	21,88	114	50
17,98	13,49	58,63	427,95	493,5

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
 Каша вязкая из гречневой крупы 150
 Чай с лимоном 200/3,5 шк.
 Батон " Школьный " 50

Итого: 62,20**Обед**

5,49	5,25	16,53	148,25	250
8,76	8,69	10,21	154,1	100
5,65	5,99	31,52	202,56	155
0,34	0,07	29,5	120	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
24,56	20,72	112,66	750,31	765

Суп картофельный с горохом 250
 Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом
 100 шк.
 Макароны изделия отварные с маслом 155
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 87,10

42,54	34,21	171,29	1 178,26	1 258,5
-------	-------	--------	----------	---------

Всего: 149,30

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна