

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор

должность

подпись

Лизунов Александр Николаевич

расшифровка подписи

18.11.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | <i>Сыр (порциями) 10</i> |
| 10,72 | 12,54 | 10,82 | 199,3 | 100 | <i>Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.</i> |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | <i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 200 | <i>Чай с сахаром 200 **шк</i> |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | <i>Батон " Школьный " 30</i> |
| 20,66 | 22,43 | 67,44 | 554,76 | 495 | |

Итого: 62,20

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 1,89 | 5,7 | 8,08 | 97,8 | 255 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5</i> |
| 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 100 | <i>Гуляш 100 шк.</i> |
| 4,64 | 7,79 | 32,91 | 220 | 160 | <i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 160</i> |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | <i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i> |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 25,74 | 31,07 | 98,28 | 784,2 | 775 | |

Итого: 87,10

Всего: 149,30

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна