

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись

Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

"

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор
должность

подпись

Гизунов Александр Николаевич

расшифровка подписи

"

г.

22.11.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,24	0,03	0,51	3	30	<i>Огурцы консервированные порционно 30</i>
5,5	3,24	3,6	65,6	40	<i>Шницель рыбный натуральный 40 шк.</i>
3,25	9,61	18,88	181,5	155	<i>Картофельное пюре 155</i>
0,07	0,02	12	48,5	200	<i>Чай с сахаром 200 **шк</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
12,22	14,45	56,87	412,6	475	

Итого: 62,20

Обед

0,86	1,85	2,41	29,79	30	<i>Зеленый горошек порционно 30</i>
2,22	5,84	12,87	122,5	255	<i>Рассольник домашний со сметаной 250/5</i>
18	8,95	36,45	298,66	200	<i>Плов из птицы 200 шк.</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
25,74	17,43	106,13	696,35	745	

Итого: 87,10

37,96 31,88 163 1 108,95 1 220

Всего: 149,30

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна