



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор
должность
подпись Лизунов Александр Николаевич
расшифровка подписи

24.11.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i>
7,76	7,64	40,07	260	205	<i>Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5</i>
0,07	0,02	12	48,5	200	<i>Чай с сахаром 200 **шк</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
11,07	16,46	74,08	488,5	465	

Итого: 62,20

Обед

0,62	0,05	5,74	40,85	50	<i>Салат из моркови с сахаром 50</i>
3,55	4,59	18,79	144,25	250	<i>Суп картофельный с клецками 250</i>
9,48	14,54	11,59	215,15	90	<i>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 90</i>
13,41	6,74	34,46	250,95	155	<i>Пюре гороховое с маслом 155</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
32,03	26,72	122,28	887,2	805	

Итого: 87,10

43,1 43,18 196,36 1 375,7 1 270

Всего: 149,30

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна