

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

подпись

Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор

должность

подпись

Лизунов Александр Николаевич
расшифровка подписи

25.11.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"**Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
20,44	15,58	33,68	357,57	160
3,72	3,36	12,2	93,2	200
1,9	0,93	13,1	68,4	30
28,38	22,82	58,98	555,17	400

Завтрак

Сыр (порциями) 10
Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
Какао с молоком 200 шк.*
Батон " Школьный " 30

Итого: 62,20**Обед**

1,89	5,7	8,08	97,8	255
9,09	9,08	9,03	154,7	120
3,65	5,37	36,68	209,7	150
0,34	0,07	29,5	120	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
19,29	20,94	108,19	707,6	785

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
Фрикадельки мясные в томатном соусе 120
Рис отварной 150
Компот из изюма +С витаминизация 200 шк.*
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 87,10

47,67 43,76 167,17 1 262,77 1 185

Всего: 149,30

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна