

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Копытин С.Ю.  
подпись  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор  
должность

Лизунов Александр Николаевич  
подпись  
расшифровка подписи

29.11.2022

**Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"**

**Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i>
18,19	13,46	26,09	297,65	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	200	<i>Чай с сахаром 200 **шк</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
20,24	21,66	51,32	480,55	400	

**Итого: 62,20**

**Обед**

1	0,05	10,27	45,6	50	<i>Икра морковная 50</i>
2,15	5,84	12,16	109,8	255	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5</i>
7,79	6,88	9,87	132,35	80	<i>Биточки рубленые с соусом томатным 80</i>
4,18	5	23,94	157,5	150	<i>Каша вязкая из пшенной крупы 150</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
20,19	18,53	103,52	663,65	795	

**Итого: 87,10**

40,43 40,19 154,84 1 144,2 1 195

**Всего: 149,30**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна