



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Копытин С.Ю.
подпись
расшифровка подписи

Копытин С.Ю.
расшифровка подписи

Г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат общественного питания"

Директор

должность

подпись

расшифровка подписи

Лизунов Александр Николаевич

расшифровка подписи

Г.

30.11.2022

Меню ГБОУ СО "ЛАП № 135 (БАЗОВАЯ ШКОЛА РАН)"

Договор: Контракт № 0142200001321030316 от 28.12.2021г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10
5,85	2,97	2,28	59,3	60
8,85	9,55	39,86	280	160
0,12	0,02	13,19	53,45	203,5
3,16	1,55	21,88	114	50
20,3	17,04	77,21	542,75	483,5

Сыр (порциями) 10
Рыба, тушенная в томате с овощами 60 шк.
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
Чай с лимоном 200/3,5 шк.
Батон " Школьный " 50

Итого: 62,20

Обед

5,49	5,25	16,53	148,25	250
8,76	8,69	10,21	154,1	100
5,65	5,99	31,52	202,56	155
0,34	0,07	29,5	120	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
24,56	20,72	112,66	750,31	765

Суп картофельный с горохом 250
Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 155
Компот из изюма +С витаминизация 200 шк.*
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 87,10

44,86 37,76 189,87 1 293,06 1 248,5

Всего: 149,30

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна