

**МЕНЮ**

дети 7-11 лет

ДЕНЬ 2 -13.01.2023

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | 20 | 4,50 | 5,70 | | 70,60 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | 150 | 20,90 | 17,70 | 22,10 | 336,50 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 | | 30 | 0,60 | 1,50 | 4,00 | 31,90 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | | 200 | 3,10 | 2,40 | 16,10 | 99,40 |
| БАТОН | | 50 | 3,80 | 1,50 | 25,70 | 131,00 |
| | | | 32,90 | 28,80 | 67,90 | 669,40 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | 60 | 0,90 | 3,00 | 5,20 | 51,80 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | | 200/10/5 | 3,80 | 6,80 | 13,60 | 131,50 |
| БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ | | 80 | 8,70 | 10,80 | 10,50 | 178,90 |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | | 180 | 2,60 | 5,30 | 30,60 | 180,00 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | 200 | | | 15,50 | 61,90 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 50 | 3,70 | 0,30 | 24,30 | 114,90 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 81,60 |
| | | | 22,40 | 26,60 | 116,70 | 800,60 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 55,30 | 55,40 | 184,60 | 1 470,00 |