

Утверждаю
Генеральный директор
Алексеева С.В.



МЕНЮ

дети 7-11 лет

ДЕНЬ 5 -18.01.2023

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		20	4,50	5,70		70,60
ШНИЦЕЛЬ ОСОБЫЙ		70	7,60	9,40	9,20	156,50
СОУС ТОМАТНЫЙ		30	0,40	1,60	2,00	23,40
РИС ОТВАРНОЙ		150	3,70	5,90	38,50	222,00
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,30		15,20	62,10
БАТОН		50	3,80	1,50	25,70	131,00
			20,30	24,10	90,60	665,60
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	0,80	3,60	4,90	55,60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ		200/5	1,80	7,00	9,10	107,20
ГУЛЯШ		50/50	15,60	19,80	7,00	266,70
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,60	4,60	37,70	206,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА		200			15,50	61,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,70	0,30	24,30	114,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,70	0,40	17,00	81,60
			28,20	35,70	115,50	893,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,50	59,80	206,10	1 559,50