



## МЕНЮ

### дети 7-11 лет

**ДЕНЬ 7 -20.01.2023**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ		50	0,60	4,90	4,50	65,00
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		70/5	16,50	6,00	6,60	146,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150/5	3,20	5,90	21,50	152,50
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,30		11,40	47,10
БАТОН		50	3,80	1,50	25,70	131,00
			<b>24,40</b>	<b>18,30</b>	<b>69,70</b>	<b>542,30</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ОСЕННИЙ		60	0,80	5,10	4,40	66,90
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ, ФРИКАДЕЛЬКИ, СМЕТАНА		250/20/10	6,50	12,70	14,90	200,20
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	11,50	14,40	33,80	311,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		200			15,50	61,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,70	0,30	24,30	114,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,70	0,40	17,00	81,60
			<b>25,20</b>	<b>32,90</b>	<b>109,90</b>	<b>836,50</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>49,60</b>	<b>51,20</b>	<b>179,60</b>	<b>1 378,80</b>