

Утверждаю
Генеральный директор
Алексеева С.В.



МЕНЮ

дети 7-11 лет

ДЕНЬ 8 -23.01.2023

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ ПО-ДОМАШНЕМУ | | 70 | 12,10 | 15,90 | 12,60 | 241,30 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | 155 | 5,80 | 4,70 | 37,20 | 214,30 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | 200 | | | 15,50 | 61,90 |
| БАТОН | | 50 | 3,80 | 1,50 | 25,70 | 131,00 |
| ФРУКТ | | 1/200 | 1,60 | 0,40 | 14,60 | 73,70 |
| | | | 23,30 | 22,50 | 105,60 | 722,20 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С Р.М. | | 50 | 0,70 | 3,00 | 4,00 | 45,30 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ | | 200/15 | 4,70 | 5,00 | 15,90 | 127,20 |
| ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) | | 80/5 | 14,80 | 6,30 | 5,60 | 138,70 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | 150 | 3,70 | 6,10 | 15,70 | 134,10 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,10 | 98,10 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 50 | 3,70 | 0,30 | 24,30 | 114,90 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 81,60 |
| | | | 31,00 | 21,40 | 102,60 | 739,90 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 54,30 | 43,90 | 208,20 | 1 462,10 |