

Утверждаю
 Генеральный директор
 Алексеева С.В.



МЕНЮ

дети 7-11 лет

ДЕНЬ 9-24.01.2023

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		20	4,50	5,70		70,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	74,80
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)		130	16,40	13,90	27,90	306,60
СОУС МОЛОЧНЫЙ №326		30	0,60	1,80	2,20	26,90
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,90	3,30	16,70	113,10
БАТОН		50	3,80	1,50	25,70	131,00
			29,30	34,50	72,60	723,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ		60	0,70	3,50	3,80	49,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200/10	5,80	6,40	17,60	151,00
КОТЛЕТА КУРИНАЯ		70	13,00	9,90	11,90	189,00
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ		155	17,40	5,20	36,40	262,50
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА		200			15,50	61,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,70	0,30	24,30	114,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,70	0,40	17,00	81,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,30	25,70	126,50	910,60
			72,60	60,20	199,10	1 633,60