



МЕНЮ

дети 7-11 лет

ДЕНЬ 10 -25.01.2023

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	74,80
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		50	5,60	12,20	0,20	133,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ		210	7,40	8,50	34,60	244,90
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,10	2,40	16,10	99,40
БАТОН		50	3,80	1,50	25,70	131,00
			20,00	32,90	76,70	683,10
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ		60	0,70	0,10	6,80	31,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ		200/10/5	3,60	6,70	7,30	104,70
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ		200/10	18,00	13,90	53,30	409,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			15,50	61,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,70	0,30	24,30	114,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,70	0,40	17,00	81,60
			28,70	21,40	124,20	803,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,70	54,30	200,90	1 487,00