



МЕНЮ

дети 7-11 лет

ДЕНЬ 1-26.01.23 г

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (ОВД,9)		1/40	6,80	6,10	0,40	83,80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	74,80
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"		210	6,40	10,30	28,00	231,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	1,50	1,30	22,40	107,00
БАТОН		50	3,80	1,50	25,70	131,00
			18,60	27,50	76,60	628,10
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		30	0,20		0,50	3,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ		200/10	3,70	3,90	16,40	115,40
ЖАРКОЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ		200/50	23,90	26,30	21,10	416,90
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	0,70	0,30	24,40	103,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,70	0,30	24,30	114,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,70	0,40	17,00	81,60
			34,90	31,20	103,70	835,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,50	58,70	180,30	1 463,80