



МЕНЮ

дети 7-11 лет

ДЕНЬ 2 -27.01.2023

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		20	4,50	5,70		70,60
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		150	20,90	17,70	22,10	336,50
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327		30	0,60	1,50	4,00	31,90
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,10	2,40	16,10	99,40
БАТОН		50	3,80	1,50	25,70	131,00
			32,90	28,80	67,90	669,40
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	0,90	3,00	5,20	51,80
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	3,80	6,80	13,60	131,50
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ		80	8,70	10,80	10,50	178,90
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ		180	2,60	5,30	30,60	180,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200			15,50	61,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,70	0,30	24,30	114,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,70	0,40	17,00	81,60
			22,40	26,60	116,70	800,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,30	55,40	184,60	1 470,00