

Утверждаю
 генеральный директор
 Алексеева С.В.



МЕНЮ

дети 7-11 лет

ДЕНЬ 6-02.02.2023

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		20	4,50	5,70		70,60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130/5	12,50	20,70	2,40	245,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,10	2,40	17,10	103,50
БАТОН		50	3,80	1,50	25,70	131,00
ФРУКТ		1/200	0,80	0,80	19,00	91,20
			24,70	31,10	64,20	642,10
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ		60	0,80	4,90	5,80	71,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ		250/10	4,80	9,80	13,40	161,10
ПЛОВ		150/50	11,90	15,00	26,30	288,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200			15,50	61,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,70	0,30	24,30	114,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,70	0,40	17,00	81,60
			23,90	30,40	102,30	778,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,60	61,50	166,50	1 420,60