

Утверждаю

Генеральный директор
Алексеева С.В.**МЕНЮ**

дети 7-11 лет

ДЕНЬ 7 -03.02.2023

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ		50	0,60	4,90	4,50	65,00
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		70/5	16,50	6,00	6,60	146,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150/5	3,20	5,90	21,50	152,50
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,30		11,40	47,10
БАТОН		50	3,80	1,50	25,70	131,00
			24,40	18,30	69,70	542,30
Обед						
САЛАТ ОСЕННИЙ		60	0,80	5,10	4,40	66,90
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ, ФРИКАДЕЛЬКИ, СМЕТАНА		250/20/10	6,50	12,70	14,90	200,20
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	11,50	14,40	33,80	311,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		200			15,50	61,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,70	0,30	24,30	114,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,70	0,40	17,00	81,60
			25,20	32,90	109,90	836,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,60	51,20	179,60	1 378,80