



Утверждаю
 Генеральный директор
 Алексеева С.В.

МЕНЮ

дети 7-11 лет

ДЕНЬ 8 -06.02.2023

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ ПО-ДОМАШНЕМУ		70	12,10	15,90	12,60	241,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		155	5,80	4,70	37,20	214,30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200			15,50	61,90
БАТОН		50	3,80	1,50	25,70	131,00
ФРУКТ		1/200	1,60	0,40	14,60	73,70
			23,30	22,50	105,60	722,20
Обед						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С Р.М.		50	0,70	3,00	4,00	45,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ		200/15	4,70	5,00	15,90	127,20
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)		80/5	14,80	6,30	5,60	138,70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,70	6,10	15,70	134,10
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	0,70	0,30	20,10	98,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,70	0,30	24,30	114,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,70	0,40	17,00	81,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,00	21,40	102,60	739,90
			54,30	43,90	208,20	1 462,10